

Vivre nu à Lyon : "C'est les vacances, je vais me lâcher !", crie-t-on à l'unisson, de la gamine prépubère en mal de premiers smacks au quadra nostalgique de ses vingt ans. En tout cas, après une année de boulot forcé pour engraisser votre proprio, vous allez enfin pouvoir en profiter. Seul hic : vos maigres économies sont toutes passées dans le portefeuille de votre régie. Vous devez donc passer vos congés à Lyon-Plage !

Pas de problème, car, pour vous défouler, Lyon Capitale (qui lui non plus ne part pas en vacances) a concocté une sélection de multiples activités pour vous provoquer des sensations fortes. Pendant que les arrivés du Tour de France pissent encore de l'EPO, nous vous proposons donc de vous droguer à la meilleure des substances : l'adrénaline. Pour tous les âges et pour tous les penchants, voici des hobbies pour les balaises. Ceux qui aiment se faire peur et qui sont "revenus de toutes les guerres" comme le chanterait Cabrel. Mais aussi pour ceux qui veulent rester les fesses bien tannées sur leur canapé. Cependant, certaines activités ne sont pas à mettre entre toutes les mains. Soit parce qu'elles sont dangereuses pour les "tout-petits" (saut en parachute, saut à l'élastique,...), soit parce qu'elles concernent un public averti (film d'horreur, soirées SM,...). Bref, une fois le conseil émis, vous êtes des grands garçons après tout. De Walibi à Koh-Lanta, dépaysement garanti. Alors, à vos peace-makers, prêts, crieeezzzz !...



- [Où vivre nu Lyon ?](#)
- [Le Paradis perdu des naturistes](#)
- [L'idéologie naturiste? "Grotesque et pitoyable"](#)
- [Témoignage : Mon nudisme en appartement](#)

Le naturisme, utopie ou douce folie ?

Où vivre nu à Lyon ?

• Quais du Rhône En pleine ville

Historiquement la zone de Saint-Clair, située au bord du Rhône, sous le pont de la Boucle, était un rendez-vous de naturistes sur lequel les autorités fermaient les yeux. Pour notre part nous n'y avons rencontré qu'une poignée de textiles. Depuis quelques années, quelques solitaires quittent leur maillot à l'abri de la végétation au niveau des berges de la Cité internationale où, chance, on peut trouver un peu de sable fin. Seulement cette fois-ci les familles veillent. "Il y a d'autres endroits pour se mettre à poil, j'ai des enfants", explique une dame en maillot une pièce qui assure avoir "lancé des cailloux sur un jeune homme qui se baladait totalement nu ; en plus, c'était la première fois que je le voyais ici ". Plus dangereuses que la police : les personnes qui ont investi un territoire, d'autorité. Une seule solution pour les nudistes urbains, se lever plus tôt qu'elles et s'approprier les lieux, à leurs risques et périls.

• La Mama La seule plage nudiste de Lyon

À seulement un quart d'heure du centre de Lyon, le dépaysement est inattendu : une jolie plage formée de petits cailloux et de galets. Une vue magnifique sur le lac des Eaux Bleues, des rives arborées et le passage paisible de flottilles de cygnes. Cette carte postale se découvre au lieu-dit La Mama situé au point G (sic). Idyllique, sauf une collection de panneaux "Baignade interdite" qui parsèment le rivage. De fait, La Mama n'est pas indiquée par le parc de Miribel comme une plage. Seulement, tout le monde se baigne sans qu'intervienne le moindre képi. Le sentiment de liberté ne s'arrête pas là. Le nudisme est toléré par la Préfecture, si bien que depuis une quinzaine d'années se mélangent naturistes fatigués de l'ambiance des clubs, adeptes du raccord de bronzage et un bon quart de "textiles". Ces derniers ne sont pas nécessairement des bandes de méchants petits voyeurs. Pour beaucoup, ils fréquentent l'endroit pour la proximité immédiate de la buvette et les sympathiques apéros au pastis. La "plage" de La Mama est malheureusement affublée d'une réputation susceptible de faire fuir les familles et les patrouilles de scouts. Elle serait un haut lieu de drague homo, doublé d'un repaire d'échangistes cerné par des bandes de mateurs. Certes, c'est la direction que prenait l'endroit il y a plusieurs années, mais la plage a retrouvé, depuis, une vocation plus familiale. Ce que confirme le patron de la buvette : "C'est fini, mais il y a toujours confusion. Toutes ces choses se sont déplacées au-delà de la plage, ou pour le coup, si on est vraiment intéressé on peut rencontrer une vraie faune. Mais il faut plutôt chercher dans les bosquets. Ici, on est tranquille".



La plage de la Mama
Photo : D.R.

La Mama. Parc de Miribel Jonage (suivre les panneaux)

• Bords de l'Ain Le mythe de l'adresse secrète

On rencontre de façon récurrente des amis qui décrivent, clins d'œil à l'appui les charmes préservé d'un petit coin secret au bord de l'Ain "où il n'y a aucun problème pour se baigner, à poil, tranquille", à une demi-heure de Lyon. Ne les croyez pas : chaque bosquet, chaque rive a déjà été explorée. Si bien que les meilleurs coins sont envahis dès que le thermomètre passe en phase ascendante. Pour autant, des endroits comme les rives de Blyes permettent de conserver un minimum d'espace vital. De même, avec une bonne paire de sandalettes en plastique (dites araignées, celles qui scient les pieds) et un peu de courage, on peut toujours marcher au bord de l'eau en butant sur les galets, jusqu'à un rocher encore inoccupé. Enfin, reste la principale adresse "secrète", soit Port Galland, très fréquentée, mais aussi très rafraîchissante puisque l'eau, assez vive, n'est jamais très chaude. En revanche, la température monte en début de soirée. C'est à ces heures en effet que commence le ballet de la drague en tous genres. Mais avant tout, prenez garde au syndrome "gendarme de Saint-Tropez" avant d'exposer votre corps de naïade ou d'éphèbe. Choisissez les zones à droite du pont sur la commune de Loyettes, car, depuis 1996, un arrêté municipal interdit le nudisme à Saint-

Maurice-de-Gourdans, la commune limitrophe (à gauche du pont). Si la gendarmerie avoue ne jamais avoir eu à intervenir, la mairie reste sur le qui-vive : "Si on en voit un, on le rhabille !"

Bords de l'Ain, à Blyes et Loyette (01)

• **Gymno Club Rhôdanien Le lagon caché**

Ce club naturiste à quelques minutes de Lyon est vraiment bien dissimulé. Au bureau de renseignement du parc de Miribel, personne ne semble savoir où il se trouve, ni même en connaître l'existence. Pourtant le Gymno Club Rhôdanien est à quelques centaines de mètres de là. Il existe depuis 1929 et loue son mignon petit terrain... à la société gestionnaire du parc ! L'endroit est effectivement difficile à repérer. Un chemin de terre, puis un portail discret masqué par les arbres. Derrière, se niche un petit paradis de quiétude, presque entièrement livré à la nature. Les installations communes sont réalisées en matériaux simples, bien intégrées dans la végétation. Dans ce jardin sauvage, protégé par de hautes buttes en terre, on peut pratiquer le volley, le tennis et le tir à l'arc. Mais, le joyau du club reste le petit lagon incrusté dans une plage en plan incliné où l'on se baigne avec une sensation de totale liberté, complètement à l'écart du monde. Une jolie impression de retour aux sources, mais sur adhésion uniquement.

Piscine Urbaine

Cette piscine est ouverte à tous les licenciés FFN à jour de leur cotisation, à compter du 01/10/2001, jusqu'au 30/05/2002.

Participation de 3 euros pas adulte, 1.5 euros par enfant de 10 à 15 ans.

Les membres du Club sont admis gratuitement

Piscine : MJC Monplaisir
avenue de Frères Lumière
69008 Lyon

Horaires : le vendredi soir, de 21 h à 22 h

Période : sauf vacances scolaires

Renseignements:

G.C.R. Gymno Club Rhôdanien.

Terrain : Grand Morlet 69120 Vaulx-en-Velin

06 62 56 49 99. courrier : gcr-ffn@voila.fr et fremart1@libertysurf.fr

Adhésion annuelle : environ 75 euros

• **Club du Soleil - Nature et Vérité Des roulottes autour de la piscine**

Le beau terrain de 4 hectares, entièrement entouré de végétation, a été acheté en viager par le club à Christiane Lecocq, veuve d'Albert Lecocq, un des fondateurs du mouvement naturiste populaire français. Il n'est pas certain que le club ait fait une bonne affaire, puisque malgré ses 91 ans, Christiane Lecocq est dotée d'une santé incroyable (elle joue toujours au volley), attribuée à une pratique continue du naturisme depuis 1937. Ici l'atmosphère familiale et l'esprit de groupe prédominent. Autour du terrain, de discrètes petites caravanes dont l'emplacement est loué à l'année permettent de s'isoler, mais la plupart des repas sont pris en commun. Quant

à la nudité intégrale, elle est seulement imposée dans la piscine que les adhérents ont construit de leurs propres mains. On croirait se retrouver dans une sympathique tribu d'Indiens, mais sans une plume.

Club du Soleil - Nature et Vérité
Saint-Jean-de-Thurigneux/Ambérieux en Dombes
01390 Saint-André-de-Corcy
04 74 00 88 46
courrier : jacques.andry@wanadoo.fr

• La Régnière Dans un village de bungalows

Ce village de vacances à l'année ne cache pas sa structure commerciale, même si l'association fondatrice créée en 1956 reste en activité. De fait, le bar et le restaurant sont payants. 166 emplacements pour des tentes, caravanes et bungalows sont proposés en location au milieu des arbres et des futaies sur une superficie de plus de 10 hectares où l'on peut pratiquer différents sports. Mais l'emplacement n'a rien d'un vulgaire camping. Les voitures garées en retrait ne circulent pas dans le camp. Hormis quelques panneaux solaires l'électricité n'est pas installée dans les cabanons, si bien que les logements ne sont pas hérissés d'antennes satellites. En outre, si l'esprit club est moins revendiqué qu'ailleurs, il subsiste d'après les adhérents un vrai sens de l'entraide "qu'on retrouve rarement chez les textiles". La nudité n'est imposée que dans la piscine.

Le Club de la Régnière organise une journée porte ouverte, dimanche 1er septembre, pour faire découvrir "l'ambiance de la vie naturiste". On peut apporter son pique-nique.

Piscine Urbaine
Piscine Municipale Garibaldi de Lyon Séances ts les Samedis de 18h15 à 20h00 d'Oct. à Mars, sauf vacances scolaires.

La Régnière
Chemin des Eglantiers 38280 Villette D'Anthon
04 78 31 25 26

Et aussi :

Club Grémoin Nature

Route de Longes. Le Grémoin
69420 Condrieu. 04 74 87 81 51
Sports divers, terrain de camping équipé d'une piscine.

Campeurs Touristes Lyonnais

19, Rue du Boeuf. 69005 Lyon
04 78 42 44 08
Sorties, excursion à vélo, balades (habillées) entre adhérents naturistes

Adresse utile :

Fédération Française de Naturisme :

65 rue de Toqueville. 75 017 Paris
Tel. : 01 47 64 32 82 - Fax. : 01 47 64 32 63

Le naturisme, utopie ou douce folie ?

Le paradis perdu des naturistes

Les naturistes lyonnais le déplorent ; la fréquentation de leurs structures a tendance à diminuer. Le vénérable Gymno-club de Miribel (1929) ne compte plus qu'une centaine d'adhérents alors qu'ils étaient au moins deux fois plus nombreux il y a trente ans. Le Centre de loisirs La Régnière, de Villette d'Anthon ne comprend plus que 300 adhérents (si on ne compte pas les enfants), tandis qu'il en attirait près de 1.500 dans les années 1980. De fait, au niveau national, les naturistes ont été contraints de pratiquer une politique d'ouverture. Deux tiers des campings et villages de vacances naturistes sont désormais ouverts à tous, sans qu'il y ait besoin d'acheter une licence à la FFN (Fédération Française de Naturisme). Cette politique, dont les arrière-pensées sont avant tout commerciales, désespère les petits clubs associatifs. Ces derniers affirment rester attachés à des valeurs et une éthique qui font

l'essence du style de vie - on parle même de philosophie - naturiste : "l'amitié, le respect de la nature, une vie saine et pacifique" résume Georges, l'actuel président du Club du soleil de Saint-Jean-de-Thurigneux (Ain). Le mignon petit terrain est fréquenté toute l'année par une trentaine de familles qui participent activement à la vie de l'association. La piscine été creusée avec des moyens rudimentaires, pelles et des pioches. Le terrain de volley, les bungalows, les douches, ont occupé les week-ends des membres de l'association. On partage tous les repas en commun "Chacun met la main à la pâte, suivant ses compétences. On se transforme parfois en maçons ou en jardiniers, mais c'est avec le bonheur de s'activer en pleine nature" se félicite Georges, "et ce, quelles que soient les origines sociales ; quand on est



Photo : D.R.

nu on ne distingue plus le patron de l'ouvrier". Seulement, les candidats à ce "petit paradis", comme l'appelle Georges, se font rares : "on vit dans un monde marqué par l'individualisme", constate-t-il, "on va se déshabiller avec bobonne dans un coin tranquille au bord de l'eau pour grignoter un petit bout de camembert, et ça s'arrête là". Même constat au Gymno-club. Charly, ancien militant communiste, et naturiste convaincu depuis 32 ans, regrette le déficit d'engagement des membres : "De moins en moins de personnes se dévouent pour entretenir le jardin. C'est dommage, même si le côté sauvage ne me déplaît pas".

Enfermés par les rumeurs

Tous s'accordent à dire que ce sont désormais les clubs de vacances qui ont pris le relais. Le tourisme de masse se déculotte l'été sur les plages de Montalivet ou au Cap d'Agde "sans revendiquer un esprit éthique quelconque ni culture du respect des autres". Le reste de l'année, il se rhabille. Pendant ce temps, les associations se recroquevillent dans de petits édens retranchés, laissant place à toutes les rumeurs. La nudité intégriste tout d'abord : "Contrairement à ce que l'on pense, nous ne sommes pas obligés de nous trimballer tout nu en permanence, quand il fait froid, on s'habille", s'esclaffe Charly qui fustige les marginaux "qui font du ski à poil". De même, subsistent de nombreux clichés. Les naturistes purs prohiberaient maquillage et bijoux, proscrieraient tabac et cigarettes et prôneraient la tempérance sexuelle. Des moines rousseauistes en quelque sorte. Georges, en nous proposant un whiskey, admet qu'il a dû batailler contre son prédécesseur qui refusait qu'on taille les arbres ou qu'on construise la piscine, sous prétexte que la nature est sacrée. Mais "c'est du passé". Michel, un journaliste qui a choisi de louer, avec sa femme, un cabanon à l'année à La Régnière prône quant à lui une plus grande ouverture pour dégoupiller les clichés : "Nous ne courons pas tout nu pour saluer le soleil, ici on privilégie le lever le coude à l'apéritif". Ce qui lui importe, c'est avant tout de se retrouver le week-end en pleine nature pour faire un peu de jardinage. Mais pourquoi nu ? "On est plus à l'aise en oubliant ses pudeurs, et les différences entre individus s'aplanissent. On ne porte plus d'attention au fait que quelqu'un est gros ou possède un handicap. La conséquence est immédiate, on a tendance à beaucoup plus se respecter et c'est une bonne alternative à la société de cul dans laquelle on vit". Selon lui, si les gens avaient l'habitude de vivre plus souvent nus ensemble "on éviterait la propagation de la pornographie et les viols". Seulement, l'exemple du Cap d'Agde, fréquenté en partie par une lucrative clientèle libertine, n'a pas servi une vision claire de l'idéal naturiste. Michel constate désabusé que "s'il a fallu faire admettre que nous ne sommes pas des ascètes, il faut aussi maintenant expliquer que nous ne sommes ni sado-masos ni échangistes".

Le naturisme en chiffres

La Fédération française de naturisme rassemble 180 associations et sections, et 85 centres de vacances.

Près de 80.000 Français sont licenciés à la Fédération nationale du naturisme, tandis que les naturistes saisonniers (non inscrits dans les associations) sont plus de 500.000 chaque année. 80 % viennent en famille.

Les enseignants et les fonctionnaires représentent près de 25 % et les cadres plus de 15 % du total. On recense seulement 6 % d'ouvriers et 1 % d'agriculteurs.

Les structures agréées par la FFN accueillent près de 1,5 million de pratiquants par an dont 60 % sont étrangers, principalement des Allemands (49 %) des Néerlandais (19 %), des Belges (13 %), des Britanniques (9 %) ou des Suisses (7 %). Ces étrangers apportent avec eux pour 60 millions d'euros de devises soit plus de la moitié du chiffre d'affaires général du naturisme. 3.000 emplois directs ou indirects sont générés par le naturisme. 71 % de français ne sont pas choqués par cette pratique : d'ailleurs 11 millions d'entre eux se disent prêts à tenter l'expérience.

Selon une enquête de la FFN, six obstacles gênent le développement du naturisme en France : la pudeur (70 %), l'esthétique (48 %), l'âge (39 %), la morale (46 %), les tabous (38 %), la peur du "qu'en-dira-t-on ?" (33 %). 13% de Français ont déjà pratiqué le naturisme (5,5 millions) mais seulement, 4 % déclarent avoir passé des vacances en milieu naturiste (IFOP). La ménagère de plus de 50 ans est la plus rétive au naturisme. La moitié des Français ne font pas la différence entre naturisme et nudisme.

Historique

Le naturisme trouve ses origines au début du siècle, en France, sous l'impulsion de médecins hygiénistes. Cette pratique reste au départ le privilège d'une élite.

1903. 1er centre gymnique créé par Paul Zimmermann en Allemagne

1904. S. Gay crée en France, au Bois Fourgon, une colonie naturiste

1907. L'abbé Legrée, avec l'accord de ses supérieurs, emmène ses élèves se baigner sans maillot

1922. Jacques Demarquette fonde un camp naturiste à Chevreuse

1926. Marcel Kienné de Mongeot, journaliste, créé le Sparta Club, 1er grand club naturiste et lance la revue Vivre intégralement

1930. Deux médecins, André et Gaston Durville ouvrent un centre à Villes (Physiopolis) ; premier congrès nudiste. 1931. L'Île du Levant devient lieu de rassemblement

1936. Année des congés payés ; Léo Lagrange, sous-secrétaire d'État à la jeunesse et aux sports, reconnaît officiellement l'utilité du mouvement naturiste

1944. Albert Lecocq crée le club du Soleil, rompant avec la vision élitiste de la pratique

1950. La Fédération nationale de naturisme est créée

1983. La FFN est agréée en tant qu'association nationale de jeunesse et d'éducation populaire.



Le naturisme, utopie ou douce folie ?

Interview : France Guillain, navigatrice, journaliste, écrivain auteur du "Bonheur d'être nu" (éd. Albin Michel)



Comment êtes-vous venue au naturisme ?

- Enfant, j'ai vécu dans des lieux où les gens sont familiers de la nudité, en Mélanésie ou en Papouasie. Pourtant, je suis restée très coincée. **Quatre tours du monde à la voile m'ont libérée. En mer, on ne fait pas de chichi.** Quand mon premier livre est sorti, "Le bonheur de vivre sur la mer", à ma grande surprise, il a été élu ouvrage le plus naturiste de l'année par la FFN. Puis, de retour en France, lors d'une promenade en forêt, j'ai croisé un exhibitionniste. Je n'avais pas envie de passer mon temps à angoisser en surveillant mes enfants, ni de les priver de liberté. Un ami m'a alors dit : la seule façon d'être tranquille, c'est d'aller chez les naturistes. Effectivement, ça a été un bonheur pour toute la famille.

L'impression de "camp fermé et retranché" ne vous dérange-t-elle pas ?

- Tout d'abord, s'ils sont retranchés, c'est parce qu'à l'origine, on a autorisé leur installation uniquement dans des zones inaccessibles et souvent insalubres. Grâce aux soins des naturistes, ils sont devenus de véritables paradis, d'où le plaisir d'y aller, car le naturisme s'entend dans la nature, pas dans le béton. Ensuite, **s'ils sont fermés, c'est pour se protéger du voyeurisme et des comportements parfois violents que la nudité provoque** chez les personnes extérieures. Pour moi, passer un mois de vacances dans un village naturiste, c'est comme vivre dans un village polynésien. Je ne m'y sens pas enfermée. Je suis en paix avec les autres et avec la loi.

Vous avez écrit que les naturistes sont particulièrement pudiques ?

- Effectivement, car quand les gens sont nus, on ne voit pas leur sexe, alors que c'est justement ce que met en valeur le maillot de bain. La pudeur est une attitude. Un peuple vivant nu est plus pudique dans ses gestes et ses paroles. Chez les naturistes, on n'entend jamais : "t'as vu ses nichons ?". Alors que dans nos sociétés modernes, plus on se déshabille, moins on est respecté, **chez les naturistes, on est tous logés à la même enseigne, une fragilité qui force le respect.** La beauté est une question d'émotion, pas de mensurations. Mes filles me l'on souvent dit : "Dans les camps naturistes, quand on nous drague, c'est pour nous-mêmes, pas pour nos fesses."

Nathalie Grivot